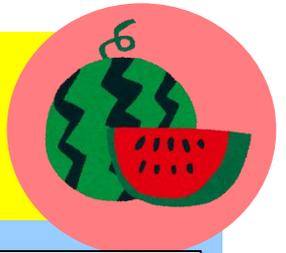


栄養科だより

2019年7月
vol.11



栄養ワンダー2019 8月8日(木) 当院講堂にて

8月には、「栄養の日」「栄養週間」がやってきます!

日本中のみなさんの「**栄養をたのしむ生活**」を応援する日です!

栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

栄養の日にちなんで、栄養について楽しく知ってもらうためのイベントとして
栄養ワンダー2019を今年も当院で開催いたします!



8月8日(木) 10時~ 当院2階講堂
栄養士による**栄養の話**、リハビリの先生による**運動の話**
~フレイル・サルコペニアを知る~

栄養の情報が詰まった**栄養ワンダーブック**のお渡しとともに、協賛企業からの
栄養に役立つサンプルもごさいます! 皆様のお越しをお待ちしております!



野菜 350g 分の**主栄養成分**が充足できる
野菜ジュース(伊藤園)



通常のヨーグルトの**3倍のたんぱく質**を含む
ギリシャヨーグルト(明治)

講演だけでなく、握力の測定なども実施予定です!
今のあなたの健康は大丈夫?
確かめに来てください!



糖尿病教室

理学療法士による
指導指導もあふります!!

6月20日(木)
当院2階講堂にて

7月18日(木)
当院2階講堂にて

13:30~15:00 (開場13:15)
当てはまる方はぜひご参加ください!

※糖尿病は合併症が多い
※合併症は生活習慣の改善
※糖尿病、飲み水の多い
※甘いもの大好き
※少食の傾向あり

私と専門スタッフが糖尿病との
上手な付き合い方について
やさしくお話しします

講師
中村 三孝

お問合わせ先 済生会京都府病院 糖尿病科
TEL:075-855-2111 (代厚からご電話ください)

毎月、糖尿病教室を開催しております。

7月は当院院長と看護師からのお話しと、前回好評だった理学療法士によるミニミニ体操もあります! 申込は不要ですので、お気軽にご参加下さい。

7月18日(木) 2階講堂
13:30~開始(開場13:15)

糖尿病と上手に付き合うために、
日々の生活の見直しにも役立ち
ます!ぜひお越しください。



栄養相談、地域連携

現在、管理栄養士は常勤4名、非常勤1名の5名体制で勤務しております。

これからも、より入院・外来患者さま、地域の皆様と関わりを深くしていけるよう頑張ります!



栄養指導は月100件、内科や循環器内科、外科や小児科と幅広く栄養についてお話をさせていただいております。「ちょっと聞いてみたい」「食事で気になることがある」など、どんな些細なことでも構いませんので、「栄養指導を受けてみたい」と主治医にご相談ください。



最近増えてきている「嚥下調整食」の食事相談。嚥下障害がある場合の食事の準備ってどうするの? どんなことに注意が必要なの? 基本的なところからお話します。お気軽にご相談ください。

摂食嚥下連絡票

Ver.2019

患者氏名	病室	医師	看護師	理学療法士	言語聴覚士	栄養士
氏名	性別	年齢	病室	担当	担当	担当
診断	嚥下障害の有無	嚥下障害の種類	嚥下障害の程度	嚥下調整食の種類	嚥下調整食の準備状況	嚥下調整食の提供状況
備考	1. 嚥下調整食の種類: 1. 固形物調整食 2. 糊状調整食 3. 流動食 2. 嚥下調整食の準備状況: 1. 準備完了 2. 準備中 3. 準備不可 3. 嚥下調整食の提供状況: 1. 提供完了 2. 提供中 3. 提供不可 4. 備考:					

他病院や施設にうつられるとき、ご自宅に帰られるときも、嚥下調整食を食べていらっしゃる場合は、同じ食事形態で安全に継続して食べていただけるよう、摂食嚥下連絡票を作成しております。

不定期にはなりますが、今後も栄養科より様々な情報を発信していきたいと思ひます。

済生会京都府病院 栄養科