

No.209

Spring | May 2021



SAISEIKAI
KYOTO
HOSPITAL

kyoto.saiseikai.or.jp

なでしこ



特集
— 患者さんと向き合って —
おだいじに
こんにちは

患者相談窓口
担当者：松井三樹
9:00～17:00
8:00～13:00

社会福祉法人 恩賜財団 済生会とは

済生会は、明治天皇が医療によって生活困窮者を救済しようと明治44(1911)年に設立しました。100年以上にわたる活動をふまえ、今、次の三つの目標を掲げ、日本最大の社会福祉法人として全職員約63,000人が40都道府県で医療・保健・福祉活動を展開しています。

- 生活困窮者を済(すく)う
- 医療で地域の生(いのち)を守る
- 医療と福祉、会を挙げて切れ目のないサービスを提供

病、老い、障害、境遇…悩むすべてのいのちの虹になりたい。済生会はそう願って、いのちに寄り添い続けます。

総裁：秋篠宮皇嗣殿下 理事長：炭谷 茂

なでしこ紋章の由来



初代総裁・伏見宮貞愛(ふしみのみやさだなる)親王殿下は、明治45年、済生会の事業の精神を、野に咲く撫子(なでしこ)に託して次のように歌にお詠みになりました。

露にふす 末野の小草 いかにぞと あさ夕かかる わがころかな

野の果てで、露に打たれてしおれるナデシコのように、生活に困窮し、社会の片隅で病んで伏している人はいないだろうか、いつも気にかけてしかたがない

この歌にちなんで、いつの世にもその趣旨を忘れないようにと、撫子の花葉に露をあしらったものを、大正1年以來、済生会の紋章としています。

saiseikai.or.jp



SAISEIKAI KYOTO HOSPITAL

◎理念

思いやりの心・質の高い医療・明るい職場
～医療を通して地域に貢献～

◎基本方針

- 患者さん本位の良質で安全・適切な医療の提供
- 地域に応える連携・救急・災害医療・健診と地域包括ケアの推進
- 多職種によるチーム医療と協働の推進
- 人材育成・確保、勤務環境改善と働き方改革の推進
- 経営改善と新築移転事業の遂行



◎受診案内

診療受付時間 8:50～11:00(予約診療の方は17時まで)

診療開始時間 9:00から

休診日 土・日・祝日・年末年始

救急受付 24時間可能な限り対応

(ご連絡のうえ来院してください。TEL 075-955-0111)

受診の際はおくすり手帳をお忘れなく

◎交通案内

駐車場あり(約160台)

●阪急京都線「長岡天神駅」下車、西出口よりバスまたは徒歩15分

●JR東海道線「長岡京駅」下車、西出口よりバスまたはタクシー

●阪急バス：

・JR「長岡京駅」より阪急「長岡天神」経由

⑦美竹台住宅前経由

⑧奥海印寺(循環)済生会回り

⑨奥海印寺(循環)梅ヶ丘回り

各バスで「済生会病院」下車

・その他、他系統バス「東台」「太鼓山」下車、徒歩5分



社会福祉法人 恩賜財団 済生会京都府病院

〒617-0814 京都府長岡京市今里南平尾8番地 電話 075-955-0111(代表) FAX 075-954-8255 https://kyoto.saiseikai.or.jp/



社会福祉法人 恩賜財団

済生会京都府病院

新型コロナワクチンってどんなワクチン？

● ワクチンの種類

生ワクチン	増殖させたウイルスの毒性を弱くして病気そのものにならないように作成（風疹、麻疹、おたふく風邪など）
不活化ワクチン	増殖させたウイルスの感染する能力を失わせて作成（インフルエンザ、日本脳炎など）
mRNAワクチン	ウイルスのmRNA（メッセンジャーRNA）の一部をワクチン製剤としたもの。 このようなワクチンははじめて（新型コロナウイルス感染症）

● 新型コロナワクチンとは



mRNAは新型コロナウイルスの「設計図」です。このmRNA（設計図）のコロナウイルス表面にあるスパイクたんぱく質を作るところだけを切り取って、油性のカプセルに包み込みます。これが新型コロナワクチンです。このワクチンを筋肉注射すると、人の細胞にmRNAの一部を取り込んで、スパイクたんぱく質をつくります。すると、抗体がつくられ免疫の仕組みが発動するようになります。（mRNAは体内で分解され、体内に残ることはありません）

● 新型コロナワクチンの効果と副反応

国内で承認されているファイザー製の新型コロナワクチンは、2回接種で95%の発症を防ぐ効果が認められています。1回目の接種後、約2週間で免疫がつき、2回目の接種後の約1週間で十分な免疫がつくとされています。軽い副反応としては注射部位の痛み、疲労感、寒気、発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛がありますが、大部分が数日でおさまります。重大な副反応の発生頻度は1万人以上に1人程度です。

● ワクチンを接種すれば感染対策は不要になる？

発症予防効果は、95%で5%の発症リスクは残り、その中の一部は少数ながら重症化する可能性があります。また、感染そのものを予防する効果、変異株への効果も不明です。引き続き、マスクの着用、手洗い・手指消毒、3密を避けるなどの感染対策は必要です。

くわしくは…厚生労働省「コロナワクチンナビ」<https://v-sys.mhlw.go.jp>
ワクチン接種や接種のスケジュールについては、お住まいの自治体の案内をご確認ください。

INFORMATION

長岡第三小学校から千羽鶴のエール！

3月10日に長岡第三小学校のみなさんが、新型コロナウイルスと日々向き合う医療従事者を応援するために千羽鶴を寄贈してくれました。児童会・学級員会のメンバーで発案し、校長先生へのプレゼン、折り紙の調達、折り鶴の折り方動画の作成、全校生徒への呼びかけなど昨年11月から一生懸命に取り組んでくれました。生徒さんたちの想いに、贈呈式に参加した職員はみんな感動しました。長岡第三小学校のみなさん、ありがとうございました！



新病院 NEWS 上棟式を実施

3月25日に新病院の上棟式を実施しました。約100名の職員と建築・工事関係者が記名した上棟梁（鉄骨柱）が、参加者が見守るなかクレーンで空高く引き上げられ、新病院建物の6階の西側角に設置されました。

新病院の情報は
こちら ▶



旬の食材と栄養

日向夏

日向夏のおいしさの秘密は果皮の下にあるアルベドというふかふかの「白い綿」にあります。綿だけ食べてもほんのりとした甘味があります。果肉と一口に食べると果肉の酸味がマイルドになり、綿のふわふわ感と相まって、日向夏ならではの風味が楽しめます。皮膚や血管の老化を防ぎ、免疫力をアップさせる働きがあるビタミンCが多く、コラーゲンの合成に働くので、筋肉や骨を強くし、肌ハリを持たせてくれます。鉄の吸収を高めたり、メラニン色素の沈着防止やストレスを和らげたりする効果もあります。カルシウム・マグネシウム・鉄などのミネラルの吸収を助けるクエン酸も豊富です。善玉菌を増やして腸内環境を改善したり、腸内の老廃物と結びつき蠕動運動を促進したりします。また、白い綿と果肉を含む薄皮もいっしょに食べる日向夏は老廃物を排出するなどの働きがある食物繊維もとることができます。





「こんにちは」「おだいじに」これらの言葉とともに
来院される患者さんやご家族さんに寄り添う看護師がいます。
患者相談窓口専任看護師の想いとメッセージをお届けします。

入退院センター 患者相談窓口専任看護師
松井 三樹

みなさん、はじめまして。2020年10月1日から患者相談窓口の専任看護師に任命されました松井三樹です。と、堅苦しいご挨拶をするよりも、冬の寒い時に“外来の換気をしていた看護師です”といった方が、「ああ～あの人か!」とわかってもらえるかもしれませんね。その節は寒い中ご協力いただきまして、本当にありがとうございました。窓を開けた瞬間に、寒風が吹き込んできましたが、その時にみなさんか

らかけていただいた「ありがとう」「大変やね」「ご苦労さん」などの言葉と、“しゃあないなあ”といった笑顔から温かい気持ちが伝わってきました。
換気だけでなく、マスク着用や手指消毒、体温チェック、面会禁止など様々なご協力をいただき、新型コロナウイルスから当院をみなさんと一緒に守ってこれたことを感謝しています。

とは言え、私の本来の仕事は換気をするものではありません。外来のラウンドでは、待合にしんどそうな方がいらっしゃらないかなども確認しています。さらに、病気と闘うことのしんどさや不安、療養生活をする上での心配ごと、ご家族の介護などで不安なことや困っていることなどなんでも私にお聞かせください!というのが私の本来の役目です。
ご覧のとおり新人ではありませんし、看護師としての経歴は長いのですが、今までずっと

病棟勤務ばかりでしたので、初めての業務ではわからないことだらけ、勉強しなければならないことだらけです。
でも、どうかご安心ください。私の後ろには、多くのプロフェッショナル集団が控えています。みなさんが誰に相談したらいいのかわからなくて困っていることを、まずは私に相談していただければ、みなさんの悩みを解決できる最も適したスタッフを紹介します。治療費に関することなら事務職員や医療ソーシャルワーカー、薬に関することなら薬剤師、食事に関することなら栄養士、家での療養生活に関することなら訪問看護師や医療ソーシャルワーカー、退院や転院に関することなら退院支援看護師や地域医療支援室、運動に関することならリハビリスタッフなど・・・様々なプロフェッショナルたちとみなさんを繋ぎ、一緒に問題を解決していきます。また、こうしたほうが病院はもっと良くなるんじゃないか、病院がこのままでは危ないんじゃないかなどのご意見もぜひお寄せください。みなさんの声をもとに、みなさんにとって、地域にとって、さらにお役に立てる病院になれるよう努めてまいります。





話は変わりますが、私は毎日(月～金)朝8時から窓口に立っています。次々にたくさんの方が来院され、病院が少しずつ目覚めていくような感じが好きです。病院を受診するときに、楽しい気持ちで受診される方はあまりいないでしょう。誰もが痛みやしんどさを抱え、今日の検査の結果はどうだろう、今日は医師に何と言われるだろうという不安を

抱えながら来院されることでしょう。私は、それらの苦痛や不安を取り除くことはできませんが、せめて少しでも明るい気持ちで病院に入ってきてもらいたいと感じています。

目配りや気配りで、助けを求められる前に手を差しのべられるようにしたいと心がけていますが、手を出しすぎて「人の手を借りずに頑張ってやっていこう」というみなさんの気持ちを損なわないようにも配慮したいと考えています。病院という場所で、みなさんの心にポツと灯ったろうそくの灯りのような存在になれたらと思っています。

ついこの間、ここに配属されたような気がしていましたが、振り返ってみれば、すでに半年が過ぎました。時の流れは早いなぁと感じています。今回この「京なでしこ」で、みなさんにご挨拶ができたことが嬉しいです。そして、これを手にして下さったみなさんに感謝の気持ちでいっぱいです。この半年間、いったいなにができたのか?と自問することもありましたが、日々のみなさんとの関わりを自分の糧として「おはようございます」「こんにちは」「おだいじに」の言葉とともに、みなさんに寄り添う存在であり続けたいと思います。病院に来院されたときには、お気軽にお声がけください。

松井 三樹 (まつい みき)

入退院センター 患者相談窓口専任看護師

1985年看護師免許取得、京都第二赤十字病院で脳外科、眼科、外科病棟での勤務を経て、1995年に済生会京都府病院に就職。循環器内科、内科、外科、脳神経外科、泌尿器科、HCU病棟での勤務を経験。2020年10月より現職。

患者相談窓口

ご案内

当院では、患者さんやご家族からの相談窓口を設けています。
相談窓口専任看護師 がご相談やご意見をお受けしています。
(相談内容により、各専門分野の担当者と連携します)

このまま通院できるのかな？
家で介護できる？

治療費って高くなるのかな？

介護保険とかその他の
申請ってどうしたらいいの？

病気や治療に関して聞きたい

この病院の
ここは改善して欲しいなあ

相談時間
月曜日～金曜日 9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始を除く)
※上記以外は時間外救急受付

担当者
患者相談窓口専任看護師 松井
兼任看護師 森岡・荻原・五條・布市・井筒

場所

主な相談内容
医療費・社会資源に関する相談
療養に関する相談
医療安全に関する相談
当院への意見や苦情を含む各種相談
虐待・家庭内暴力に関する相談
セカンドオピニオンに関する相談
どんなことでもお気軽にご相談下さい。
※ 秘密は厳守いたします。
※ 相談されることでの不利益はありません。

電話 075-955-0111 (代)

済生会 京都府病院
KIERIKAI KYOTO HOSPITAL

患者相談窓口ポスター

こんにちは

福祉相談室

です。

みなさんの不安や困りごとを一緒に考えます。

福祉相談室は1階正面玄関を入ってすぐ左奥にあり、医療ソーシャルワーカー4名が在籍しています。「医療費の支払いが心配だ」「退院後の生活・介護が不安だ」といった、傷病にともなって生じる様々な不安や悩みのご相談を受け、共に考え、社会福祉の立場から解決の糸口を一緒に見つけていくお手伝いをしています。

退院支援、外来支援

退院支援看護師とともに入院患者さんの退院支援を行っています。療養生活に不安のある方、退院後の生活に課題のある方、在宅療養や転院などについて知りたい方など、ご本人・ご家族や地域の関係機関とのご相談を通して一緒に調整を考えています。

外来においても、在宅療養支援や社会福祉制度の相談等、幅広く療養をとりまく不安や課題についてご相談に対応しています。

医療費や
社会福祉制度の相談

医療費の支払いなど経済的な不安についてのご相談にも対応しています。高額療養費などの制度のご案内や、地域の相談機関とも連携をしています。無料低額診療事業の相談も行っています。

また、介護保険や身体障害者手帳など、各種社会福祉制度のご説明もしています。

地域での活動

済生会「なでしこプラン」の一環としてホームレス巡回相談や、各種地域の会議への参画、住民懇談会への参加などを行っています。地域との連携を大切に、今後も地域に根差した活動を行っていきます。