

No.214

Summer | August 2022



KYOTO
SAISEIKAI
HOSPITAL
kyoto.saiseikai.or.jp

なでしこ



特集
気になる
手足のしびれ、
こしの痛み

社会福祉法人 恩賜財団 済生会とは

済生会は、明治天皇が医療によって生活困窮者を救済しようと明治44(1911)年に設立しました。100年以上にわたる活動をふまえ、今、次の三つの目標を掲げ、日本最大の社会福祉法人として全職員約64,000人が40都道府県で医療・保健・福祉活動を展開しています。

- 生活困窮者を済(すく)う
- 医療で地域の生(いのち)を守る
- 医療と福祉、会を挙げて切れ目のないサービスを提供

病、老い、障害、境遇…悩むすべてのいのちの虹になりたい。済生会はその願って、いのちに寄り添い続けます。

総裁：秋篠宮皇嗣殿下 会長：潮谷 義子 理事長：炭谷 茂

なでしこ紋章の由来



初代総裁・伏見宮貞愛(ふしみのみやさだなる)親王殿下は、明治45年、済生会の事業の精神を、野に咲く撫子(なでしこ)に託して次のように歌にお詠みになりました。

露にふす 末野の小草 いかにぞと あさ夕かかる わがころかな

野の果てで、露に打たれてしおれるナデシコのように、生活に困窮し、社会の片隅で病んで伏している人はいないだろうか、いつも気にかかってしかたがない

この歌にちなんで、いつの世にもその趣旨を忘れないようにと、撫子の花葉に露をあしらったものを、大正1年以來、済生会の紋章としています。

saiseikai.or.jp



「ほっぺたがおちそう」は、実際にほっぺたは落ちませんが、とても美味しいものを食べた時に思わず声にしてしまう言葉です。「喉から手がでるほど欲しい」は喉から手がでたらホラーだし、いくらもうダメだと諦めても本当に「さじを投げる」なんてしませんよね。なぜそう言うのかは横においておいても、よく理解できるたとえ(比喩表現)です。かつて3年B組の金八先生は「きみたちは腐ったミカンではない」と熱っぽく語りましたが、金八先生が英語圏の人だったら「きみたちは腐ったリングゴではない」となります。英語ではミカンじゃなくてリングゴの出番が多いみたいです。フランスのTarte à la crème(クリームを添えたタルト)は「つまらない考え」、ドイツのJacke wie Hose(ズボンのような上着)は「五十歩百歩」、オランダのIk heb er geen kaas van gegeten(私はそのチーズを食べていません)は「それについての知識はない」、ベトナムの「Cho che meo lam long(犬は猫の毛が多いことを嫌う)」は「他人の悪口を言う人」など、世界の面白いたとえには、風土や国民性も垣間見えます。小エビのサンドイッチで波乗り(スウェーデン:お気楽人生をおくる)なんて、ホットドックの最後のレーズン(アイスランド:大どんでん返し)みたいなことがないかなあ… (M)

KYOTO SAISEIKAI HOSPITAL

◎理念

思いやりの心・質の高い医療・明るい職場
～医療を通して地域に貢献～

◎基本方針

- 患者さん本位の良質で安全・適切な医療の提供
- 地域に応える連携・救急・災害医療・健診と地域包括ケアの推進
- 多職種によるチーム医療と協働の推進
- 人材育成・確保、勤務環境改善と働き方改革の推進
- 経営改善と新築移転事業の遂行

◎受診案内

診療受付時間 8:50～11:00(予約診療の方は17時まで)
診療開始時間 9:00から
休診日 土・日・祝日・年末年始
救急受付 24時間可能な限り対応
(ご連絡のうえ来院してください。TEL 075-955-0111)

受診の際はおくすり手帳をお忘れなく



◎交通案内

- 駐車場あり(147台・有料)
- 阪急京都線「西山天王山駅」下車、西改札出口より徒歩5分
 - 阪急バス：1・3・80・82系統停車(停留所：京都済生会病院)
 - はっぴいバス：全ルート乗り入れ(停留所：京都済生会病院)

Facebook



Instagram



LINE 公式



社会福祉法人
恩賜財団 京都済生会病院
KYOTO SAISEIKAI HOSPITAL

〒617-8617 京都府長岡京市下海印寺下内田101番地 電話075-955-0111(代表) FAX075-954-8255 <https://kyoto.saiseikai.or.jp/>



社会福祉法人
恩賜財団 京都済生会病院
KYOTO SAISEIKAI HOSPITAL

新病院に大昔の土器!? 「長岡京」を掘る

かつて乙訓には、長岡京という都がありました。長岡京は、約1200年前の延暦3(784)年に桓武天皇によって造営され、延暦13(794)年の平安京遷都までの10年間、政治経済の中心地として栄えました。しかし、その姿は探しても見つからぬ「幻の都」と考えられてきました。長岡京の存在が明らかになったのは、故中山修一氏が情熱を傾けて取り組んだ発掘調査によるものです。

今回は、新病院建設に伴う発掘調査と、病院2階の展示についてご紹介します!



長岡京始まりの地

発掘調査では、長岡京造営直前に営まれた大規模宅地が見つかりました。宅地は1町域という広大な土地で、大型建物3棟や門、堀などが見つかりました。大型建物には主殿、西脇殿と、その西側に大甕を据える穴



大型建物跡

を持つ醸造用の建物があり、建物群の南側に設けられた門と堀は、主殿など主要な建物が外側から見えないような目隠しの構造をしていました。これらから位の高い貴族などの邸宅があったことがわかり、長岡京造営前夜の情景を伝える大変貴重な発見となりました。

病院2階には、発掘調査で出土した長岡京の土器や瓦を展示。建物の軒先を飾った瓦には、優美な蓮華文を見ることができます。



遺物出土

縄文時代の工房集落 伊賀寺遺跡

この土地は、伊賀寺遺跡と重なるため縄文時代から中・近世にかけての遺構・遺物も確認されています。特に伊賀寺遺跡は、過去に病院東側での発掘調査で、玉の未製品などが出土し、縄文時代の玉造りを行う大規模集落遺跡として全国的に有名です。

今回の調査では、集落の中心であったことを示す竪穴建物群をはじ



重なり合う竪穴建物跡

め、鏃や縄文土器などの多数の遺物が見つかりました。今回は玉の未製品が見られなかったので、玉造りは集落東部で行われていたと考えることができます。

展示では、煮炊き用の深鉢と、狩りに使用される弓矢の鏃を紹介。縄文土器ならではの勢いに満ちた造形や、鏃の繊細な加工をぜひ間近でご覧ください。



縄文土器

公益財団法人長岡京市埋蔵文化財センター

長岡京市内の埋蔵文化財の調査、保存、活用及び研究を行い、文化財の保護や普及啓発に努め、地域の文化の発展に寄与することを目的として昭和57年7月1日に設立。今年で開設40周年を迎えました。



出土した遺跡を紹介してくれた同センターの鈴木さん

INFORMATION

6月1日に患者さんを無事に移送

6月1日に、職員全員がお揃いのえんじ色のTシャツに身をつつみ、気持ちをひとつに患者移送に取り組みました。午前8時に移送開始、高規格救急車3台、寝台車6台、福祉車6台、大型タクシー1台を使用し、午後2時過ぎには旧病院から新病院へ117名の患者移送を完了させました。病院職員259名、藍野大学医療保健学部看護学科の学生92名と教員の方々、運手他スタッフのみなさま、患者さんの協力により、無事に京都済生会病院としてのスタートをきることができました。



ホスピタルアート完成

嵯峨美術大学の学生さんたちと約1年に渡り取り組んできたホスピタルアートが完成しました! 5月20日には学生へのお披露目を開催し、5月22日の竣工式典、内覧会でもお披露目をしました。かわいくて個性的な動物や虫たちが花や緑に隠れたり遊んだり、小児科病棟の廊下、プレイルーム、処置室の壁面を彩っています。



旬の食材と栄養

鰻 (ハモ)

鰻は沿岸部に生息する大型の肉食魚で、明石港や淡路島は鰻の産地として有名です。ふっくらとした身が特徴の白身魚で、京都では夏の味覚として食べられています。



ビタミンB1は糖質の代謝を助け、疲労回復や細胞の新陳代謝促進を促し、ビタミンB2は皮膚や粘膜の機能維持や成長に役立ちます。また、抗酸化ビタミンであるビタミンCとビタミンEも含んでおり、活性酸素の発生を抑えて、動脈硬化予防や皮膚と血管の老化防止、免疫力の向上も期待できます。

鰻には長くて硬い小骨が多いため、細かい切り込みを入れて小骨を切る「骨切り」が必要です。これは、京料理の板前の腕の見せ所です。サツと湯引きして梅肉や辛子酢味噌を添えたり、お吸い物、土瓶蒸し、天ぷらなど、様々な料理で楽しむことができます。



整形外科(脊椎センター長) 野々村 卓

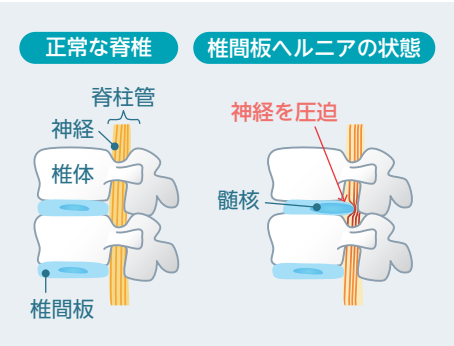
手足がしびれる。こしが痛い。ご家庭や職場でもよく耳にする不快な症状。このような症状があると、気分が憂鬱になり、生活にも支障が出てくることがあります。
気になる手足のしびれ、こしの痛みについて整形外科の野々村卓医師に聞きました！

脊椎に関する病気の多くは、加齢によって背骨が変形したり、靱帯が分厚くなったりすることで神経が圧迫されて症状がでます。近年の高齢社会の進行に伴い、患者さんの数も増加しています。

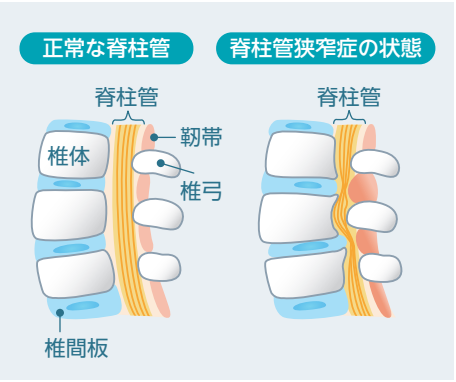
脊椎疾患の主な症状

・腰痛

腰痛は多くの人が抱えている症状です。厚生労働省の調査では、自覚症状としての腰痛は男性で1位、女性で2位との結果がでています。腰痛の原因にはさまざまなものがありますが、多くは腰のクッションの役割をしている椎間板や、腰椎の関節の老化によって起こります。悪い姿勢や、体の柔軟性の低下などが重なると腰痛がさらに起こりやすくなったり、悪化したりします。



腰痛の原因となる病気としては、腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症、がんの骨転移、感染症、結核、骨折などがあり、症状が重篤となりやすいため早期の治療が必要な場合もあります。いわゆる「ぎっくり腰」とよばれる腰痛では、一般的に経過は良好で、1～2週間で痛みは和らぎます。しかし、安静にしているでも激しい痛みがある場合や、痛みが長期間続いて軽減しない場合、腰痛以外に足の痛みやしびれなどの症状が出る場合には、特別な病気の可能性があるため注意が必要です。腰痛の治療は、原因を的確に診断することが大切です。



・手足のしびれ

手足のしびれ感は、脊髄や末梢神経などの神経組織への障害から生じます。肩こりや筋肉痛などでも一時的にしびれを感じることがありますが、時間がたてば自然におさまってくることが多いです。糖尿病や栄養障害、電解質の異常、動脈硬化などでもしびれ感が生じることがあり、これらは内科的治療などが必要です。
脊椎疾患のなかでは、頸椎症、靱帯骨化症、腰部脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニアなどで脊髄や神経が圧迫されることで、しびれ感や感覚障害が起こり、整形外科での治療が必要となります。しびれ感の程度が強くなる場合や範囲がひろがってくる場合には、神経の状態を詳しく調べる検査が必要です。

・手足の運動障害

手の指先で細かい作業ができない、具体的には箸が使いにくくなった、ボタン掛けがしにくくなったなどの症状は、手指の巧緻運動障害といわれる症状で、頸椎の神経症状の特徴です。また、肩を挙げたり肘を曲げたりする力が弱くなった、握力が落ちたなどの筋力が弱くなる症状も神経障害のひとつです。

足にでる症状では、ふらつきやすくなった、つまづきやすくなった、階段を下りる時に手すりが必要、つま先立ちがやりにくくなった、スリッパがよく脱げるなどの症状が特徴です。これらの運動障害・筋力低下の主な原因は、脳や脊椎の中を通っている脊髄神経、または脊髄から枝分かれした神経根の障害で、頸椎症性脊髄症、靱帯骨化症、腰部脊柱管狭窄症などで起こります。これらの症状が次第に強くなってくる場合は、正しい診断を受け、早期の治療を開始する必要があります。

・歩行障害

歩くことに支障が出る病気はいくつかありますが、脊椎が原因となるものでは腰部脊柱管狭窄症が代表的な疾患です。安静にしていると症状はありませんが、長時間立っていたり、歩いたりすると下肢に痛みやしびれ感がでます。腰の骨の中を通る神経の通り道が狭くなって、神経が圧迫されることが原因です。また、足の力が抜けて転倒しやすくなる、足首や足の指に力が入りにくなるなどの症状もでることがあります。立ち止まってしゃがんだり、前かがみで休むと楽になってまた歩くことができるという症状が特徴的で、間欠跛行と呼ばれる症状です。

さいごに

脊椎疾患は症状が悪化すると、手足にしびれや痛みがでたり、力が入らなくなったり、歩きづらくなったりして、日常生活動作に支障がでできます。重度の症状になると介護が必要な状態になり、患者さん本人だけではなく、家族をはじめとする周りの方々にも負担がかかります。

重篤な症状となる前に、早期に治療を開始することが大切です。気になる症状があれば早めに整形外科を受診していただくことをおすすめします。



新規導入した術中ナビゲーションシステムとO-armシステム。より安全で精度の高い脊椎手術をサポートするシステムです。

野々村 卓 (ののむら まさる)

京都済生会病院 整形外科 脊椎センター センター長

2006年京都府立医科大学卒業、公立南丹病院研修医を経て、2008年京都府立医科大学整形外科入局。京都府立医科大学附属病院、公立南丹病院、京都第二赤十字病院などで勤務し、2022年4月から京都済生会病院へ着任。日本整形外科学会認定整形外科専門医・脊椎脊髄病医、日本脊椎脊髄病学会認定脊椎脊髄外科指導医 など

こんにちは

放射線科です。

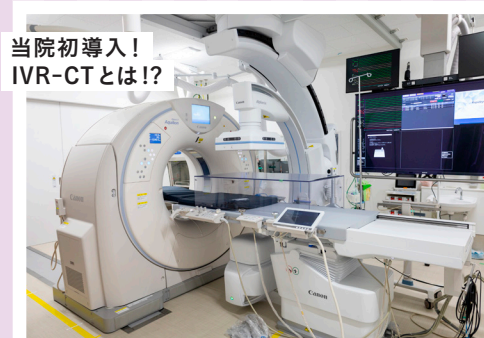
病気を発見！医用画像のエキスパート！

放射線科と聞くとレントゲンをイメージされると思いますが、当院ではレントゲンだけではなく、CTやMRIなどの様々な検査を実施し、診断に有用な医用画像を提供しています。また、最新装置を用いた血管内治療(IVR)にも力を入れています。放射線科では、医師・放射線技師・看護師が常に連携をとることでさまざまな検査や治療に迅速に対応しています。



日本に数台！?
最新 MRI

当院では日本で数少ないMRI装置を導入しています。MRIとは、磁石の力を利用して生体内の情報を画像化する装置です。これまでは、高画質な画像を得るために検査時間の延長が必要でしたが、今回導入したMRIは「人工知能(AI)を用いた高画質化技術」を搭載し、検査時間を延長することなく高画質な画像を得ることができます。



当院初導入！
IVR-CTとは!?

IVR-CTとは血管撮影装置とCT装置を組み合わせたものです。この装置では血管内カテーテル治療中に患者さんが移動することなくCT撮影を行うことが可能で、移動による患者さんの負担や感染症のリスクを軽減することができます。また、CT画像をリアルタイムで表示することにより術中支援を行います。



患者さんに
寄り添う
放射線科

放射線科では毎日250件以上の検査を実施しています。X線を使用する検査では、患者さん毎にX線量の最適化を実施し、できる限りX線被ばくが少なくなるよう工夫を重ねています。患者さんに関わる時間は限られていますが、患者さん一人ひとりの声を聞き、安全で最適な検査を行えるよう努力していきます。