

社会福祉法人 恩賜財団 済生会とは

済生会は、明治天皇が医療によって生活困窮者を救済しようと明治44(1911)年に設立しました。100年以上にわたる活動をふまえ、今、次の三つの目標を掲げ、日本最大の社会福祉法人として全職員約64,000人が40都道府県で医療・保健・福祉活動を展開しています。

- 生活困窮者を**済(すく)**う
 - 医療で地域の**生(いのち)**を守る
 - 医療と福祉、**会**を挙げて切れ目のないサービスを提供
- 病、老い、障害、境遇…悩むすべてのいのちの虹になりたい。済生会はそう願って、いのちに寄り添い続けます。

総裁：秋篠宮皇嗣殿下 会長：潮谷 義子 理事長：炭谷 茂

なでしこ紋章の由来



初代総裁・伏見宮貞愛(ふしみのみやさだなる)親王殿下は、明治45年、済生会の事業の精神を、野に咲く撫子(なでしこ)に託して次のように歌にお詠みになりました。

露にふす 末野の小草 いかにと あさ夕かかる わがころかな
 野の果てで、露に打たれてしおれるナadeshikoのように、生活に困窮し、社会の片隅で病んで伏している人はいないだろうか、いつも気にかかっていたが、この歌にちなんで、いつの世にもその趣旨を忘れないようにと、撫子の花葉に露をあしらったものを、大正1年以來、済生会の紋章としています。

saiseikai.or.jp



助数詞という言葉をご存じでしょうか。数をかぞえるときに後ろに付く言葉で、個・本・枚など、日本語にはさまざまな助数詞があります。今回はそのなかでも面白い助数詞を紹介します。一つ目は「棹(さお)」です。細長い見た目から連想された助数詞で、羊羹や外郎、三味線、筆筒などが当てはまります。筆筒は見た目からは想像しにくいですが、竿を通して運ぶようになったことが由来とされています。二つ目は「座」で、山や入道雲の助数詞です。一座、二座…と数えます。入道雲は高い山のように見えることから山と同じく座が使われているそうです。ちなみに雲は形状や大きさによって「片」や「塊」など数え方が変わります。ぜひ、雲を数える時があれば意識してみてください。

他にも状態が変わることで助数詞が変わるものがあります。例えば「イカ」や「カニ」は、生きているときは「匹」、食品になると「杯」と数えます。

では最後に問題です。「ケーキ丸ごとの数え方はなんでしょう?」答えは……「台」でした! ちなみに切りわけたケーキは「個」「切れ」「ピース」と数えます。形状が変われば助数詞も変わる、日本語ってとても面白いですね。(S)

No.216

Winter | February 2023



KYOTO SAISEIKAI HOSPITAL

www.kyoto.saiseikai.or.jp



特集
手術室を
紹介します!
手術室解体新書

KYOTO SAISEIKAI HOSPITAL

◎理念

思いやりの心・質の高い医療・明るい職場
 ~医療を通して地域に貢献~

◎基本方針

- 患者さん本位の良質で安全・適切な医療の提供
- 地域に応える連携・救急・災害医療・健診と地域包括ケアの推進
- 多職種によるチーム医療と協働の推進
- 人材育成・確保、勤務環境改善と働き方改革の推進
- 経営改善と新築移転事業の遂行

◎受診案内

診療受付時間 8:50 ~ 11:00 (予約診療の方は17時まで)
 診療開始時間 9:00から
 休診日 土・日・祝日・年末年始
 救急受付 24時間可能な限り対応
 (ご連絡のうえ来院してください。TEL 075-955-0111)

受診の際はおくすり手帳をお忘れなく



◎交通案内

- 駐車場あり(147台・有料)
- 阪急京都線「西山天王山駅」下車、西改札出口より徒歩5分
- 阪急バス：1・3・80・82系統停車(停留所：京都済生会病院)
- はっぴいバス：全ルート乗り入れ(停留所：京都済生会病院)

Facebook



Instagram



Twitter



LINE 公式



〒617-8617 京都府長岡京市下海印寺下内田101番地 電話075-955-0111(代表) FAX075-954-8255 https://www.kyoto.saiseikai.or.jp/



ちょっとそこまで。
当院からちょっとそこまで歩いた先にあるものを紹介します！

菅原道真が都への名残を惜しんだ…

見返り天神 長岡天満宮

当院前の府道10号を京都方面へ歩くと左手に石段の上の大きな鳥居が見えてきます。鳥居をくぐると八条ヶ池がひろがり、キリシマツツジ、梅、桜、あじさい、紅葉など四季折々の景色が美しい神社が長岡天満宮です。

由緒

学問の神様で有名な菅原道真公は、平安時代に在原業平とともにこの地でしばしば詩歌管弦を楽しんだそうで、道真公が大宰府に左遷されたときに、都を振り返って「我が魂長くこの地にとどまるべし」と名残を惜まれたことから「見返り天神」とも言われています。その時の従者に贈った道真公自作の木像を、道真公没後にご神体として祀ったのが長岡天満宮のはじまりです。



映える！みどころ



社殿

現在の社殿(御本殿、祝詞舎、透塀)は1941年に京都の平安神宮の社殿を移築したもので、正面の朱塗りの拝殿は「菅公御神忌1100年大萬燈祭」の際に、既存の拝殿を増改築したものです。拝殿の後ろには、平安神宮から拝領移築された本殿の姿を垣間見ることができます。拝殿前の左右の梅は、花の季節には良い匂いを漂わせ朱塗の拝殿にとっても映えます。

4月中旬から下旬に見ごろを迎えるキリシマツツジの真紅の回廊は息を飲む美しさです。大鳥居をくぐってすぐ、約70mの回廊の両側を真っ赤に染めるその景色を見ようと全国各地から観光客が訪れます。樹齢約170年のキリシマツツジは長岡京市の天然記念物です。



真紅の回廊

本殿への参道の途中にある弁天池の周辺は紅葉庭園錦景苑として整備され、秋になるとまさに錦模様。紅葉の季節にはライトアップされ幻想的な風景がひろがります。

秋はもみじの庭園へ



八条ヶ池の水上橋と桜

桂離宮をつくった八条宮智忠親王によって「八条ヶ池」が整備されました。池の上には中国・浙江省の西湖に浮かぶ島「三潭印月」の回廊をモチーフにした「水上橋」が架けられています。春には桜のライトアップも。八条ヶ池に水鏡のようにうつる桜並木がとても綺麗です。

長岡天満宮
住所 長岡京市天神2-15-13 電話 075-951-1025
当院から徒歩15分ほど、阪急長岡天神駅約徒歩10分

INFORMATION

済生会フェアを3月11日に開催!

当院で初開催!「けんこうとぼうさい」をテーマにトークセッションや各種体験、マルシェなど楽しい催しが盛りだくさん。健康に触れて、防災について学ぶ1日です。

地域みなさんと一緒につくりあげる「済生会フェア」、ぜひ遊びにきてください。

詳しくは
当院ホームページ、
LINE公式、SNSなどを
チェック!



読者アンケートにご協力ください

いつも「京なでしこ」をお読みいただきありがとうございます。「このコーナーが好き」「こんなテーマを取り上げてほしい」など、みなさまのご意見・ご感想をぜひお寄せください。

読者アンケートはこちらの
二次元バーコードから



旬の食材と栄養

芽キャベツ

大きな葉の下にできる脇芽が結球した部分で、1株につき50個以上なる芽キャベツは、「子持ちキャベツ」とも呼ばれています。日本には明治時代に伝わり、現在は収穫量の約9割を静岡県が占めています。芽キャベツは高温と湿気に弱いため、収穫時期は12月から3月までに限られ、この時期だけ楽しむことができる食材のひとつです。芽キャベツは小さいながらも優れた栄養素を含み、キャベツと比較するとビタミンCは約4倍、食物繊維は約3倍、ビタミンB2は約7倍、β-カロテンはなんと約14倍も含まれ、栄養がぎゅっと詰まっています。芽キャベツの中でも結球しない品種のプチヴェールには、カルシウム、鉄、ビタミンC、葉酸なども豊富に含まれています。芽キャベツは少シアクがあるので、調理の際は下茹でが必要です。甘みの中にほのかな苦さがあるので、バター炒めやシチューなどの洋風料理に向いています。





知
り
た
か
っ
た

体
の
こ
と
。

特集

手術室解体新書
手術室を
紹介します！

手術室看護課長 河島 裕恵

ドラマやドキュメンタリーではみたことがあるけど、手術を受ける時にしか入ることがない場所、手術室。いったいどんなところなのか、手術室の看護師さんたちに紹介してもらいます！

Q 手術室って空気がキレイって本当ですか？

手術室は、病院の中でもキレイな空気や環境を必要とする場所です。手術室の各ルームの天井の中央には空気清浄フィルターが設置され、そのフィルターを通してキレイな空気がルーム内に入り、ルームの四隅にある排気口に抜けてキレイな空気が循環するようになっています。

身体の中にある臓器や骨などの手術をするため、感染が起こらないように清潔な環境を保ち、滅菌された器材を使う必要があります。

Q 手術室で働くスタッフはどんな人がいますか？

手術室には、麻酔科医師と看護師、看護助手が所属しています。

手術をする各診療科の医師のほか、手術中にレントゲンなどを使用するため、放射線技師や医療機器を操作するために臨床工学技士に立ち会ってもらったことがあります。

Q 手術室の看護師さんってどんなことをするのですか？

手術を担当するのは、器械出し看護師と外回り看護師の2名がメインです。

器械出し看護師は、医師と同じように清潔のガウンを着て医師のそばに立ち、手術に必要な器械類（メス・ハサミや鑷子^{せつし}、ガーゼなど）を医師に渡す役割があります。担当する手術の手順を把握し、適切に器械類を渡すことができるように準備をしています。

外回り看護師は担当する患者さんについて、手術に必要な情報を収集して患者さんのもとに術前訪問に伺います。患者さんの不安や疑問に思うことなどをお聞きし、手術に関するオリエン

テーションを行います。手術中は、患者さんの血圧や脈拍、体温などの状態を見たり、麻酔科医の指示で注射の準備をしたり点滴管理などをします。手術中は患者さんの体を動かすことができないため、床ずれ予防のマットをあらかじめ敷いておくなどの工夫もしています。また、无影灯と呼ばれるライトの調節や材料の補充も行います。手術が滞りなく安全に終了できるよう、ルーム内の調整を図る役割も果たしています。

手術後は、手術時間が長かった患者さんや緊急手術となった患者さんなどを対象に、病棟へ術後訪問に伺います。手術中に看護師が行った看護がどうだったか、手術時の影響が起こっていないかなどを確認します。

手術室では1日で5～15件の予定手術のほか



器械出し看護師



外回り看護師

に緊急手術にも対応します。その日のリーダーを担当する看護師がそれぞれの手術の進行状況を把握し、円滑に手術が実施されるように調整をしています。

Q 手術が安全に行われる秘訣はありますか？

手術室に入室される際には、患者さん自身に名前を名乗っていただき、どこを手術するのかを伺います。

手術中は医師、器械出し看護師、外回り看護師が、使用している器械材料やガーゼが手術前に準備した数量と変わりがなく、カウントチェックをします。これは、患者さんの体内にガーゼなどが残っていないことを確認するために行います。

安全な手術には、医師と看護師の協力体制が必要です。そのため、日ごろからコミュニケーションをしっかりととり、良好な関係が保てるように努めています。

**Q 手術を受けることになって不安・・・
どんな流れで手術を受けるのですか？**

外来手術の場合

外来に到着されたら、手術を担当する手術室看護師が外来に術前訪問に伺います。オリエンテーションなどが済んだら、手術室看護師とともに手術室に向かいます。更衣室で術衣に着替え、手術を行う部屋にご案内します。外来手術は、局所麻酔で行われます。意識のある中で手術が行われるので、

器械音や医療者の話し声などが聞こえ、不安に感じることもあると思います。手術中は、医師や看護師から今からすることを適宜説明しながら行います。看護師は、患者さんに痛みや体の変調がないか声をかけたり、体をさするなどのタッチングを行ったりします。また、リラックスできるように音楽を流したり、患者さんと少しお話しすることもあります。ただ、手術によって体を動かさない、話してはいけないなどの制約もあり、体を固定することもあります。患者さんに協力してもらいながら、スムーズに手術が終わるように支援します。手術が終わると更衣を済ませ、迎えに来た外来看護師とともに退室します。

手術が安全に行われるには、患者さんの協力が欠かせません。不安なことや心配なことがあれば、看護師に相談してください。

入院手術の場合

手術する患者さんを送り出す病棟の看護師に聞いてみました。

心身共に侵襲を伴う患者さんに対して意識していることは、安心して過ごせる環境作りです。術前オリエンテーションを行う時は患者さんと一緒に術前準備を確認し、丁寧に説明しています。質問があればいつでも相談してもらい、不明点があれば患者さんに理解してもらえるように説明をします。

手術当日はさらに緊張や不安が増大するため、術前処置は事前に時間を伝えていきます。処置前には、患者さんのタイミングに合わせて点滴や着替えなどが行えるよう心がけています。手術室

への移動時も常に声かけをして、少しでも緊張が和らぐように配慮しています。

ご家族さんには予定される手術時間や、待合での過ごし方を説明し、不明点がないかの確認をしています。不明点があれば病棟のインターフォンを使って、いつでも対応できるようにしています。

手術後は身体的苦痛も伴うため痛みのコントロールを行うとともに、その他の不快症状に対しても我慢せずにナースコールを押してもらっています。看護師からも声かけを行い、患者さんとのコミュニケーションを図り、気持ちを伝えやすい環境が提供できるように、日々取り組んでいます。



河島 裕恵 (かわしま ひろえ)

手術室看護課長

1992年済生会京都府病院入職し、整形外科、泌尿器科、外科、内科病棟に勤務。2013年病棟課長として、整形外科・泌尿器科病棟、小児科病棟に勤務。2016年9月より医療安全管理者従事。2019年3月より手術室に異動、現在に至る。

こんにちは

健診センターです。

思いやりの心をもって健幸をささえる

健診センターは2階「211」番にあります。移転後に「人間ドック健診施設機能評価 Ver.4.0」の認定を受けました。健診センター内でほとんどの検査が完結し、人間ドック受診後には1階 NAKANOTEI COFFEE 西山で利用できるチケットサービスも開始しました。健診のご予約をお待ちしています。



待合スペースがゆとりある空間に

コロナ禍ということもあり、ゆとりを持たせた椅子の配置にしています。検査や診察の待ち時間はテレビを見たり、パンフレットを見たりしながらゆったりと過ごしていただけるようになりました。シックな内装と家具に囲まれて、病院にいながらまるでホテルのような雰囲気です。



**健診当日に結果説明
かかりつけ医との連携強化**

人間ドックの方には、健診当日に人間ドック専門医による検査結果の説明を受けていただけるようになりました。人間ドックで精密検査判定となられた受診者の方にはお手紙(診療情報提供書)の発行を行っています。このお手紙と健診結果をかかりつけ医に持参していただくことで精密検査をスムーズに受診することができます。



受診者に寄り添った保健指導

医師の指示の元、保健師または看護師による保健指導も受けていただけるようになりました。皆さまの健康に役立つアドバイスをしていけたらと考えています。また、かかりつけ医がない方には地域連携室「106」番での相談も可能です。