



広報誌
No. 224

Winter | February 2025

TAKE FREE

KYOTO
SAISEIKAI
HOSPITAL



www.kyoto.saiseikai.or.jp

KYO NADESHIKO

特集

あなたの大腸は
元気ですか？



社会福祉法人
恩賜財団

京都済生会病院

KYOTO SAISEIKAI HOSPITAL

あなたの大腸は元気ですか？



「もっと早く大腸カメラを受けていたら…」

大腸がんは、早期に発見して治療すれば、ほぼ治癒できる病気です。内視鏡センターからみなさんに大切なメッセージをお届けします。

内視鏡センター看護師・消化器内視鏡技師 廣山 恵美

異変を放置していませんか？

内視鏡センター看護師、消化器内視鏡技師として診療の場にいると、胃がんや大腸がんを発見することも少なくありません。大腸がんが見つかる人は「便に血が混じっていたのに、痔だと思って放置していた」「健康診断の結果、便潜血を指摘されたけれど放置していた」「健康が取り柄で、病院には検診も含めなかったことがない」、そして「大腸カメラを受けたことがない」人がほとんどです。比較的若い方もいます。

特に進行大腸がんでは、大腸が閉塞し排便できない状態になるため、緊急的に金属ステントを挿入して、排便を促すこともあります。また、患者さんの多くは外科手術になり、中には人工肛門（ストーマ）になる人もいます。身体的はもちろん経済的、社会的にも負担がかかり、進行がんは再発のリスクも伴います。

もっと早く下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）を受けていたら回避できたのに…と、いつも悔やまれます。

大腸がんとは

日本では、国立がん研究センターが、40歳以上の人に「大腸がん検診」を推奨するガイドラインを定めています。男女とも50代から、がんの罹患率が増加し始め、高齢になるほど高くなります。2023年の

死因順位の第1位は、悪性新生物（がん）（24.3%）であり、部位別がん死亡数を死因順位別に見ると、トップは男性が肺がん、女性は大腸がんです（大腸がんの死亡数は53,131人：男性27,936人、女性25,195人）（表1）。また2020年の罹患率1位は大腸がんで、男女共に増えています（表2）。

早期大腸がんの5年生存率は90%以上であり、早期診断による生存の可能性が非常に高い一方で、進行する前に発見される大腸がんは、全体の約40%前後にとどまっています。

大腸がんの症状

大腸がんの主な症状には、血便と便秘がありますが、早期の大腸

がんは無症状であることが多いです。

血便は、肛門に近い直腸やS状結腸の大腸がんで真つ赤な新鮮血が便に付着することが多く、痔出血など肛門疾患との鑑別が必要です。痔だと思って放置していて、がんが進行してしまった患者さんを何人も見えています。

肛門に近い直腸やS状結腸の大腸がんで、便秘や腸閉塞をきたしやすいです。

上行結腸や横行結腸では便秘症状に乏しく、発見が遅れる傾向にあります。したがって、がんのできる場所により症状が異なります（図1）。

自分の便を見ない、水洗トイレですぐ流すから見ていないという方がいますが、便は健康のバロメーター。性状や色調、においなどセルフチェックをする習慣をつけましょう。また、便に血が混じる、便秘や下痢が続く、下腹部痛がある、便が細くなる、残便感がある、貧血、吐き気など、何でもいので少しでも異変を感じたら、消化器内科を受診してください。

図1. 大腸がんのできる場所

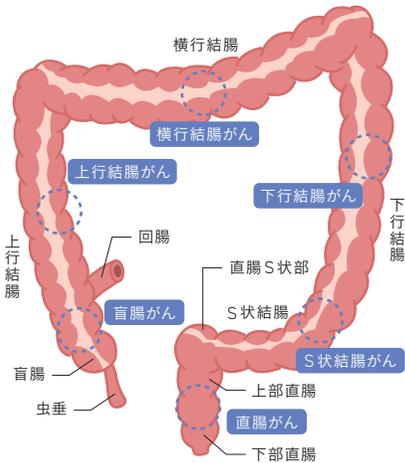


表1. がん死亡数の順位 (2023年)

	1位	2位	3位	4位	5位	
男女計	肺	大腸	膵臓	胃	肝臓	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸7位
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸7位
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸3位、直腸10位

出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（厚生労働省人口動態統計）

表2. がん罹患数の順位 (2020年)

	1位	2位	3位	4位	5位	
総数	大腸	肺	胃	乳房	前立腺	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸3位、直腸6位
男性	前立腺	大腸	肺	胃	肝臓	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸5位
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸2位、直腸7位

出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（全国がん登録）



大腸がんの検査

大腸がんの検査には、便潜血検査、腫瘍マーカー、CT検査、造影CT検査、大腸3D・CT検査（CTコロノグラフィ）そして大腸カメラなどがあります。

大腸カメラを受けるのがこわい、嫌だという方は、まずは大腸カメラ以外の検査を受けることをお勧めします。しかし、大腸カメラ以外の検査では、組織生検やポリープ切除治療ができません。状態に応じた検査の選択が必要です。

大腸カメラは、胃カメラと違い前処置が必要で、羞恥心や不安も強く敷居の高い検査なので、検診で便潜血2回法を受けてください。1回でも陽性が検出されたら自覚症状がなくても、すぐに大腸カメラを受けることが大切です。

大腸がんは、早期に発見して治療すれば、ほぼ治癒が期待できます。つまり早期であれば内視鏡治療で完治できるのです。早期発見、早期治療が大事です！

大腸がんの治療

大腸がんの治療は、進行度により異なります。具体的には、早期がん（粘膜内にとどまる、リンパ節や他臓器への転移の可能性がほぼないもの）については、EMR（内視鏡的粘膜切除術）やESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）で切除可能です。

一方、内視鏡治療が適応困難ながんについては、外科手術や、手術が困難な場合（がんを完全に取り切れない場合）は化学療法などによる治療を行います。

原則は、ガイドラインに基づいた治療法を医師より提示しますが、最終的には、患者さんの希望や生活環境、年齢を含めた身体の状態なども総合的に検討し、担当医と話し合って決めていきます。また、治療方針については、各診療科のミーティング（カンサードボードなど）でも検討を行います。

大腸がんの予防、再発予防も含めて

大腸がんの予防には、食物繊維を多くとり、バランスのよい食事を

みなさんへメッセージ

私たち、内視鏡看護師はできずかぎり患者さんに寄り添い、前処置のお手伝いをしたり、検査介助として腹部を圧迫したり、少しでも苦痛の緩和に努めています。不明な点、不安に思うことは何でも聞いてください。検査を受ける患者さんの多くは「大丈夫」「苦しくなかった」と言われます。安心して受けてほしいです。

みなさんもこれを機に、あなたとあなたの大切な人のため、ご自身の健康を見つめ直し、大腸がん検診、そして大腸カメラを受けてみませんか。

3月は国際的な「大腸がん啓発月間」です。日本対がん協会は市区町村や民間団体等と連携して啓発活動をおこなっています。

廣山 恵美（ひろやま えみ）

内視鏡センター看護師・
消化器内視鏡技師

新卒より耳鼻科、糖尿病内科病棟で勤務し、2009年に蘇生会総合病院の内科外来、内視鏡センターに配属となる。2017年に当院入職。内科外来、内視鏡センターに配属となり、内視鏡看護をもっと深く学びたい思いから、2022年に消化器内視鏡技師資格を取得する。

こんにちは

医療情報システム委員会 です。

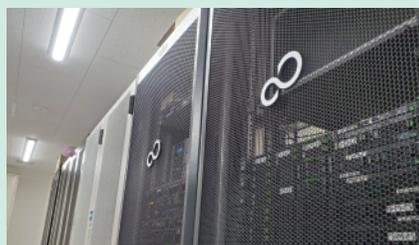


システムとは、人をサポートし守るためにあります

医療情報システム委員会は、医師・事務を含むさまざまな職種によって構成され、電子カルテなどの情報システムや情報セキュリティの導入・管理・運用などの調整と審議、患者さんのプライバシー保護と病院業務の円滑かつ適切な運営のために活動しています。

病院のDX化

当院では、電子カルテや検査システム、ベッドサイドで患者さんの情報を確認できるシステムなどの医療情報に関するシステムのほか、フリーWi-Fiや通院サポートシステム、後払いシステムなど、患者さんの利便性を高め、職員の業務改善につながる、さまざまなDX化を進めています。



サイバー攻撃に備えるセキュリティ

昨今のサイバー攻撃への対策として、情報セキュリティシステムの導入をはじめ、情報セキュリティ体制の構築や、職員に向けた情報セキュリティ研修・訓練を定期的に行い、病院全体で患者さんの大事な情報を守る“砦”になれるよう努めています。

通院サポートシステムの紹介

当院では、通院サポートシステム「コンシェルジュ」を導入しています。スマートフォンにインストールし、登録することで、診察日の確認や前日のリマインド通知、診察の順番が近付いてきたことを知らせる通知や、スマートフォンを持って院内に入るだけで再来受付ができる機能があります。詳細は本号のコラムをチェックしてください！



INFORMATION

済生会フェア 2025 開催！！

第1回、第2回とたくさんの方にお越しいただいた「済生会フェア」を今年も開催します。前回よりもさらにもりたくさんな内容で、病院・医療・健康・防災について考えることができ、さらに地域の方々とつながることができる楽しいイベントを企画しています！お腹を満たすキッチンカーもやっています。ご家族、ご友人とぜひ遊びにきてください。

2025年3月8日(土)
10:00～16:00
京都済生会病院

くわしくは
二次元コードから



読者アンケートにご協力ください

いつも「京なでしこ」をお読みいただきありがとうございます。みなさまのご意見・ご感想をぜひお寄せください。

読者アンケートは
こちらの二次元コードから



旬の食材と栄養

からし菜は、ビタミンCやβカロテン、カルシウムをたっぷり含み、免疫力の強化や骨の健康に役立ちます。新陳代謝や成長促進に欠かせない葉酸は、ブロッコリーの約1.5倍。胃粘膜の修復に役立つビタミンUも豊富です。

緑色が濃く、みずみずしさとハリのあるきれいな葉、太すぎない莖のものが新鮮です。葉が赤いレッドマスタードやわさび菜は生でサラダに。辛味の強い葉からし菜は漬物や炒め物、お浸しにもぴったりです。

からし菜 芥子菜



からし菜は、キャベツやブロッコリーなどと同じアブラナ科の野菜で、ぴりっとした辛味が特徴です。旬は冬から春にかけてで、特に2月から3月が最もおいしい時期です。わさび菜やレッドマスタード、高菜などもからし菜の一種で、おでんに添える「和からし」はこのからし菜の種から作られます。

こんなに便利！アプリで快適！ 当院の医療DX

当院では、AI問診、通院サポートアプリ、ベッドサイドで患者さんの状況がわかる電子ピクトグラムなど、快適な受診とより安全で安心な医療提供のためのさまざまな医療DXに取り組んでいます。今回は、受診に便利な通院サポートアプリを紹介します！

通院サポートアプリ 「HOPE LifeMark- コンシェルジュ」

来院時の自動再来受付や診察状況のお知らせ、予約情報の確認などが行えるアプリです。

順番が近付いたらスマートフォンに通知が届くので、診察室の前で順番がくるのをじっと待たなくてもOK！診察までの待ち時間をカフェでお茶したり、車のなかで待ったり、売店に買い物に行ったり、好きな場所で過ごすことができます。

こんなことができます！

● スマートチェックイン

来院時に自動で再来受付します。

- ① アプリを開いた状態で玄関を通過し、アプリ内で受付をする。
- ② アプリに受付完了と表示されたら、「受付票表示」をタップして確認。
- ③ アプリの受付票に記載されている2階外来受付(A・B・C)に行く。
- ④ 各受付で来院したことを伝え、アプリのバーコードを見せる。

※ 本機能は再来の方がご利用できます。初診の方は総合受付(102)へお越しください。

※ 受付完了の表示がでない時は各受付で「スマートチェックインができない」とお伝えください。

● 診察順番の通知

- ① 診察の順番が近付くと、スマートフォンに通知が届く。
- ② 通知内容を確認して表示されている場所に行く。



● 予約情報の確認

いつでも予約情報が確認できます。また、前日にリマインド通知がきます。

● ご家族の登録

1台のスマートフォンでご家族も登録できます。ご家族の予約の確認や、スマートチェックインも可能です。

※ 家族登録をする場合は総合案内にお越しください。

アプリのインストールと登録方法

- ① お手持ちのスマートフォンのアプリをダウンロードする。

Google Play
はこちらから ▶



App Store
はこちらから ▶



※ Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

※ Apple および Apple ロゴは、Apple Inc. の商標です。

※ 対応OS：Android (8以上) / iOS (14以上)

※ タブレット端末は対象外

※ 利用料：無料

- ② コンシェルジュアプリを起動し、「初回の方はこちら」をタップ。
- ③ カメラが起動するので、予約表の右下にある二次元コードを読み取る。
- ④ 患者さん情報に間違いがなければ「次へ」すずみ、IDとパスワードを設定。トップ画面から「ログイン状態を保持する」にチェックを入れ、先ほど設定したIDとパスワードでログイン。



※ カメラ・ブルートゥース・位置情報の使用を必ず許可してください。

※ ご不明な点がございましたら1階総合案内まで

- 詳しい説明はホームページをご確認ください



二 と ば
の あ や

17

「1時間弱」と言われた時、どれくらいの時間をイメージされるでしょうか？1時間とちよつとくらいと思われるかもしれませんが、正しくは1時間に少し満たない時間を指します。1時間を少し超える場合は「1時間強」といいます。この認識に齟齬があると、待ち合わせで「1時間弱遅れる」と言われたのに、寒空の下で1時間以上待ちぼうけになる……かもしれません。では「小1時間」はどうでしょう？1時間弱？1時間強？はたまた1時間前後？答えは「1時間弱」です。時間を表す言葉はいろいろありますが、間違つて覚えていたり、人によって感覚が異なったりするので、注意しないといけません。ちなみに今回のことばのあやは、1時間弱で書きました。(S)

済生会は、明治天皇が医療によって生活困窮者を救済しようと明治44(1911)年に設立しました。100年以上にわたる活動をふまえ、今、次の三つの目標を掲げ、日本最大の社会福祉法人として全職員約66,000人が40都道府県で医療・保健・福祉活動を展開しています。

- 生活困窮者を **済**(すく)う
- 医療で地域の **生**(いのち)を守る
- 医療と福祉、**会**を挙げて切れ目のないサービスを提供

病、老い、障害、境遇・・・悩むすべてのいのちの虹になりたい。済生会はそう願って、いのちに寄り添い続けます。

総裁：秋篠宮皇嗣殿下 会長：潮谷 義子 理事長：炭谷 茂

なでしこ紋章の由来



初代総裁・伏見宮貞愛(ふしみのみやさだなる)親王殿下は、明治45年、済生会の事業の精神を、野に咲く撫子(なでしこ)に託して次のように歌にお詠みになりました。

露にふす 末野の小草いかにぞとあさ夕かか わがこころかな

野の果てで、露に打たれてしおれるナデシコのように、生活に困窮し、社会の片隅で病んで伏している人はいないだろうか、いつも気にかかっていたかたがないこの歌にちなんで、いつの世にもその趣旨を忘れないようにと、撫子の花葉に露をあしらったものを、大正1年以来、済生会の紋章としています。

saiseikai.or.jp



KYOTO SAISEIKAI HOSPITAL

理念

思いやりの心・質の高い医療・明るい職場 ～医療を通して地域に貢献～

基本方針

- 患者さん本位の良質で安全・適切な医療の提供
- 地域に応える連携・救急・災害医療・健診と地域包括ケアの推進
- 多職種によるチーム医療と協働の推進
- 人材育成・確保、勤務環境改善と働き方改革の推進
- 継続的な改善活動と健全経営の確保

受診案内

診療受付時間 8:50～11:00(予約診療の方は17時まで)
 診療開始時間 9:00から
 休診日 土・日・祝日・年末年始
 救急受付 24時間可能な限り対応
 (ご連絡のうえ来院してください。TEL 075-955-0111)

受診の際はおくすり手帳をお忘れなく



交通案内

- 駐車場あり(147台・有料)
- 阪急京都線「西山天王山駅」下車、西改札出口より徒歩5分
 - 阪急バス：1・3系統停車(停留所：京都済生会病院)
 - はっぴいバス：全ルート乗り入れ(停留所：京都済生会病院)

Facebook



Instagram



X



LINE公式



社会福祉法人 恩賜財団 京都済生会病院
 KYOTO SAISEIKAI HOSPITAL