

# 生活習慣病予防健診（協会けんぽ利用）

| 検査項目   | 検査内容                          | 協会けんぽ<br>一般健診 | 協会けんぽ<br>付加健診 |
|--------|-------------------------------|---------------|---------------|
| 医師診察   | 医師診察                          | ○             | -             |
| 問診     | 保健師、看護師による問診                  | ○             | -             |
| 計測     | 身長・体重・標準体重・BMI                | ○             | -             |
|        | 腹囲測定                          | ○             | -             |
|        | 血圧測定（二回測定平均値）                 | ○             | -             |
|        | 視力検査                          | ○             | -             |
|        | 選別聴力検査（1000Hz30db/4000Hz40db） | ○             | -             |
| 尿検査    | 尿蛋白                           | ○             | -             |
|        | 尿潜血                           | ○             | -             |
|        | 尿糖                            | ○             | -             |
|        | 尿沈渣                           | -             | ○             |
| 便検査    | 便潜血反応検査（2回法）                  | ○             | -             |
| 血液一般検査 | 白血球数                          | ○             | -             |
|        | 赤血球数                          | ○             | -             |
|        | ヘモグロビン                        | ○             | -             |
|        | ヘマトクリット                       | ○             | -             |
|        | 血小板数                          | -             | ○             |
|        | 血液像                           | -             | ○             |
| 肝機能検査  | AST（GOT）                      | ○             | -             |
|        | ALT（GPT）                      | ○             | -             |
|        | γ-GTP                         | ○             | -             |
|        | ALP（IFCC）                     | ○             | -             |
|        | LDH                           | -             | ○             |
|        | 総蛋白                           | -             | ○             |
|        | アルブミン                         | -             | ○             |
|        | 総ビリルビン                        | -             | ○             |
| 膵機能検査  | 血清アミラーゼ                       | -             | ○             |
| 脂質代謝検査 | 中性脂肪                          | ○             | -             |
|        | 総コレステロール                      | ○             | -             |
|        | HDL-コレステロール                   | ○             | -             |
|        | LDL-コレステロール（直接法）              | ○             | -             |
| 糖代謝検査  | 空腹時血糖                         | ○             | -             |
|        | HbA1c(NGSP)                   | ▲             | -             |
| 腎機能検査  | クレアチニン                        | ○             | -             |
|        | eGFR                          | ○             | -             |
| 痛風検査   | 尿酸                            | ○             | -             |
| 生体検査   | 心電図検査                         | ○             | -             |
|        | 胸部X線検査                        | ○             | -             |
|        | 胃部X線検査・上部消化管内視鏡検査（選択）         | ○             | -             |
|        | 腹部超音波検査                       | -             | ○             |
|        | 眼底検査（両眼）                      | ■             | ○             |
|        | 肺機能検査                         | -             | ○             |
| 保健指導   | 保健師、看護師による保健指導                | ●             | ●             |
| 自己負担額  |                               | ¥ 5,282       | ¥ 2,689       |

- ≫ 協会けんぽ付加健診は対象年齢の方のみです。  
 詳しくは協会けんぽの補助内容をご確認ください。  
 ≫ ■は「詳細な項目」に該当する項目です。判定基準や医師の判断などにより追加されます。  
 ▲ 食後10時間未満はHbA1cに変更します。  
 ● 対象者のみ