

がんサロン なでしこ 特別講演会

がん患者さんのための 運動教室

ご家族さまも大歓迎！

予約
不要

日 程

2026年 11月 5日（木）

時 間

11:00～11:30

会 場

1階 なでしこホール

無料

講 師

リハビリテーション科
理学療法士 木部 暢仁

内 容



- がん患者さんになぜ運動が大切なの？
- 自分でできる簡単な筋力・体力チェックは？
- おすすめの運動は？

どなたもお気軽にご参加ください！



社会福祉法人

恩賜

財団

京都済生会病院

KYOTO SAISEIKAI HOSPITAL