

済生会京都府病院 嚥下調整食内容 (H31.2)

学会分類2013			嚥下連絡票 レベル	主食	副食	内容	写真	エネルギー量
コード	新食種	必要な咀嚼能力						水分量
0	j	嚥下訓練食品 j	Level 0	なし	ゼリー	・お茶ゼリー		45kcal 300ml
	t	嚥下訓練食品 t				・とろみ茶 (ハチミツ状)		
1	j	嚥下調整食 1 j	Level 2	ミキサー粥 ゼリー	ゼリー・ミキサー	・ミキサー粥ゼリー ・アイソカルゼリー ・ミキサー食 1品 ・お茶ゼリー		750kcal(主食80g) 730ml * 毎食お茶ゼリー一付で
2	1	嚥下調整食 2	Level 3	ミキサー粥 ゼリー	ミキサー	献立内容		1470kcal(主食220g) 1780ml * 水分量が急激に増えるので要注意
	2				ミキサー固型	献立内容		1270kcal(主食220g) 1200ml
3	嚥下調整食 3		Level 4	全粥とろみ	5分菜 1cmカット とろみ	献立内容		1270kcal(主食280g) 1800ml
4	嚥下調整食 4		Level 5	全粥・軟飯 *とろみは 必要により 選択	5分菜 一口大カット *とろみは 必要により 選択	献立内容		1320kcal(全粥280g) 1650ml 1260kcal(軟飯150g) 1280ml

* エネルギー量は主食の量や個人対応の内容によって異なりますのでご注意ください。