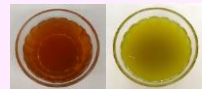


京都済生会病院 嚥下調整食内容 (R5.10)

学会分類2021				主食	副食	内容	写真	エネルギー量
コード		新食種	必要な咀嚼能力					水分量
0	j	嚥下訓練食品 j	(若干の送り込み能力)	なし	ゼリー	・お茶ゼリー ・エンゲリード		45kcal 300ml
	t	嚥下訓練食品 t				・とろみ茶		
1	j	嚥下調整食1 j	(若干の食塊保持と送り込み能力)	粥ゼリー	ゼリー・ミキサー	・粥ゼリー ・アイソカルゼリー ・ミキサー食1品 ・お茶ゼリー		840kcal(主食80g) 810ml * 毎食お茶ゼリー付で
2	1	嚥下調整食2	(下顎と舌の運動による食塊形成能力および口腔保持能力)	粥ゼリー	ミキサー	献立内容		1600kcal(主食220g) 1810ml * 水分量が急激に増えるので要注意
3	嚥下調整食3		舌と口蓋の押しつぶし能力以上	粥ゼリー	ムース ミキサー固形	献立内容		1240kcal(主食220g) 1160ml
4	嚥下調整食4		上下の歯槽提間の押しつぶし能力以上	全粥とろみ	5分菜 1cmカット とろみ	献立内容		1200kcal(主食220g) 1620ml

* エネルギー量は主食の量や個人対応の内容によって異なりますのでご注意ください。栄養量、水分量は担当栄養士にお気軽にお尋ね下さい。